



Die Sporthallen sind immer noch geschlossen? Du hast Langeweile?

Dann mach doch mit bei unserem Heimtraining! Kerstin und Finnja zeigen Dir in ihrem Video, wie man mit Socken, Kästen und kleinen Aufklebern ein tolles Workout für die kleinen Handballerinnen und Handballer organisieren kann.

Und wenn es die Kinder nach draußen zieht, gibt der Deutsche Handballbund in seinem Video viele Tipps für ein Handballtraining im Hof. Einfach diesen Link klicken:

[Wir machen stark - fit mit dem DHB, Folge 17](#)

Wir bleiben am Ball - #Volle Power SGSW